

Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

Schüssler bei Tennisarm

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Tennisarm. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

Beschwerden

Tennisarm

Bemerkung

Tennisarm – diese Bezeichnung ist oft irreführend, denn in den seltensten Fällen ist die Ausübung einer bestimmten Sportart Auslöser dieser Erkrankung im Bereich der Sehnen und Nerven zwischen Hand- und Ellenbogengelenk. In den meisten Fällen ist es eine Fehl- oder Überbeanspruchung des Unterarmes durch z.B. intensive oder ungewohnte Arbeiten und durch monotone Bewegungen und / oder das Tragen und Heben schwerer Lasten. Immer häufiger ist der Auslöser auch die Folge von Arbeiten am PC mit ständiger Bedienung von Maus und Tastatur.

Nun sind aber nicht alle Schmerzen im Ellenbogenbereich zwangsläufig ein Tennisarm und für eine Behandlung selber gibt es zwei unterschiedliche Ausprägungen. Zum einen können die Schmerzen im äußeren Ellenbogenbereich auftreten, zum anderen im inneren Ellenbogenbereich. Betroffene sollten Abstand davon nehmen, eine Selbstbehandlung durchzuführen, wenn keine exakte Diagnose steht. So etwas kann in vielen Fällen eher zu einer Verschlechterung des Zustandes führen. Zudem sollte bei zusätzlichen Gefühlsstörungen und / oder Taubheitsgefühlen in Armen, Händen oder den Fingern immer ein Heilbehandler aufgesucht werden. Je eher Muskel- oder Gelenkerkrankungen behandelt werden, umso besser sind die Erfolgsaussichten. Also: Keine Behandlung macht Sinn, wenn nicht eine korrekte Diagnose steht.

Schüßler Salze

Nr. 1 Calcium fluoratum

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 11 Silicea

Salbe Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Salbe Nr. 11 Silicea

Anwendungen

Je Salz 2 bis 3t Stk/Tag als Cocktail -

mehrmals täglich großzügig die Salben (vorher in der Handfläche mischen) sanft einmassieren und / oder über Nacht unter einem leichten Verband wirken lassen.

Schüssler bei Tennisarm

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüssler-Salzen und Salben bei Tennisarm. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

Beschwerden

Tennisarm

Bemerkung

Alternativ bietet sich auch die Hochdosierung an

Schüssler Salze

Nr. 1 Calcium fluoratum

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 8 Natrium chloratum

Nr. 9 Natrium phosphoricum

Nr. 11 Silicea

Anwendungen

Nr. 1 und Nr. 11 = je Salze 7 Stk/Tag

Nr. 2 / Nr. 8 und Nr. 9 = je Salz 10 Stk/Tag

Nr. 3 = 20 Stk/Tag

[zurück zur Übersicht](#)

Aktuell finden Sie zu über 400 Krankheiten naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schübler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.