

Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

Schüssler bei Sportlersalz

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Sportlersalz. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

Beschwerden

Sportlersalz - man ist Leistungsfähiger und Muskelkater hat keine Chance

Schüßler Salze

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Anwendungen

25 Tabletten in ½ Liter Wasser auflösen und als Durstlöscher während des Sports trinken.

Dabei die einzelnen Schlucke eine Weile kauend im Mund bewegen.

Den **vollständigen therapeutischen Ansatz** finden Sie im [Schüßler-Salze-Masterkurs](#) für medizinische Berufe.

Aktuell finden Sie zu über **400 Krankheiten** naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.