

Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

Schüssler bei Schlaflosigkeit

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Schlaflosigkeit. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

Beschwerden

Schlaflosigkeit

Schüßler Salze

Nr. 14 Kalium bromatum

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Anwendungen

Nr. 14 = normalerweise reicht bei allgemeiner Schlaflosigkeit die Einnahme von 5 bis 10 Tabletten Nr. 14 - ab dem Nachmittag.

Nr. 7 = Es kann aber auch zusätzlich kurz vor dem Schlafengehen eine "Heiße 7" genommen werden.

[zurück zur Übersicht](#)

Den **vollständigen therapeutischen Ansatz** finden Sie im [Schüßler-Salze-Masterkurs](#) für medizinische Berufe.

Aktuell finden Sie zu über **400 Krankheiten** naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.