Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

# Schüssler bei Schlaflosigkeit

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Schlaflosigkeit. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

**Beschwerden**

Schlaflosigkeit

**Schüßler Salze**

Nr. 14 Kalium bromatum

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

**Anwendungen**

Nr. 14 = normalerweise reicht bei allgemeiner Schlaflosigkeit die Einnahme von 5 bis 10 Tabletten Nr. 14 - ab dem Nachmittag.

Nr. 7 = Es kann aber auch zusätzlich kurz vor dem Schlafengehen eine "Heiße 7" genommen werden.

zurück zur Übersicht

Den **vollständigen therapeutischen Ansatz** finden Sie im Schüßler-Salze-Masterkurs für medizinische Berufe.

Aktuell finden Sie zu über **400 Krankheiten** naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf „Wirksam heilen“ – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.