

# Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

## Schüssler bei Orangenhaut

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Orangenhaut. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

### Beschwerden

Orangenhaut - Cellulite

Eine andere Behandlungsweise als bei der Cellulite selber, aber auch mit sehr gutem Erfolg

### Bemerkung

Mit der Entwicklung von Cellulite (**Orangenhaut**) macht der Körper auf eine Übersäuerung aufmerksam.

Das, was Betroffene „sichtbar“ stört, ist nicht das Hauptübel. Für den Körper selber stellen die Stoffwechselschlacken, die für die Übersäuerung sorgen, viel größere Gefahren dar.

Zwar gibt es „Cellulite verbessernde Methoden“ aus den medizinischen, alternativmedizinischen und kosmetischen Bereichen, allerdings ist keine der bisher bekannten Methoden wirklich erfolgreich, weil an der Ursache selber viel zu selten gearbeitet wird.

Mit regelmäßiger Bewegung, gesunder Ernährung, ausreichender Flüssigkeitszufuhr und unterstützenden Maßnahmen – wie z.B. den hier genannten Schüßler Salzen und Salben – kann der Entstehung und dem Voranschreiten der Cellulite entgegengewirkt werden. Ob und in welchem Maße sich aber eine vorhandene Cellulite zurückbildet, ist von vielen Faktoren abhängig und muss individuell betrachtet werden.

### Schüßler Salze

Nr. 1 Calcium fluoratum

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Nr. 9 Natrium phosphoricum

Nr. 12 Calcium sulfuricum

Nr. 23 Natrium bicarbonicum

Salbe Nr. 11 Silicea

### **Anwendungen**

Nr. 1 / Nr. 2 und Nr. 23 = je Salz 7 Stk/Tag

Nr. 9 = 10 Stk/Tag

Nr. 12 = 10 bis 20 Stk/Tag

Zusätzlich großzügig mehrmals am Tag die Salbe einmassieren.

Bürstenmassagen vorweg verbessern das Ergebnis. Aus kosmetischer Sicht ist hier wirklich Ausdauer nötig, man kann aber eine Verbesserung des Hautbildes erreichen.

[zurück zur Übersicht](#)

**Aktuell finden Sie zu über 400 Krankheiten naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.**