

# Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

## Schüssler bei Muskelschmerzen

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Muskelschmerzen. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

### Beschwerden

Muskelschmerzen - Muskelkater, Muskelverspannungen

### Bemerkung

### Schüßler Salze

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 9 Natrium phosphoricum

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

### Anwendungen

Nr. 3 und Nr. 9 = stündlich 1 bis 2 Tabletten je Salz - Nach Abklingen der stärksten Beschwerden je Salz 3 x 2 Stk/Tag -

Nr. 7 = Bei starken Schmerzen zusätzlich eine "Heiße 7" mehrmals täglich.

# Schüssler bei Muskelschmerzen

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Muskelschmerzen. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

## Beschwerden

Muskelschmerzen - Muskelkater, Muskelverspannungen - vorbeugend

## Bemerkung

## Schüßler Salze

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 9 Natrium phosphoricum

## Anwendungen

Je Salz 3 x 2 Stk/Tag

[zurück zur Übersicht](#)

**Aktuell finden Sie zu über 400 Krankheiten naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.**

