

Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

Schüssler bei Meteorismus

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Meteorismus. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

Beschwerden

Meteorismus

Bemerkung

Manchmal führen schon bestimmte Nahrungsmittel (z.B. Kohlenhydrate, Hülsenfrüchte) und Genussgifte zu Blähungen (fachlich Meteorismus). Aber auch direkte Nahrungsmittelunverträglichkeiten, Stress, Angst oder Depression können zu Blähungen oder einen so genannten Blähbauch führen.

Auslöser kann auch eine gestörte Darmflora sein, die sich oft als Nach- bzw. Nebenwirkung von Antibiotika oder bei einer Pilzinfektion zeigt. In solch einem Fall kann eine "Darmsanierung" und die Einnahme "probiotischer Mittel" Wunder wirken.

Wenn die Blähungen – auch nach Anwendung der hier genannten Behandlungsmöglichkeiten - nicht aufhören und / oder zusätzliche Beschwerden, wie z.B. Durchfall, Erbrechen, Übelkeit oder Verstopfung, dazu kommen, sollte in jedem Fall der Heilbehandler aufgesucht werden. Es müssen dann einfach auch andere Krankheiten ausgeschlossen bzw. vorrangig behandelt werden. Die Unterscheidung zwischen stark und wenig oder kaum riechenden Blähungen kann dann schon erste Hinweise auf den Ort der übermäßigen Gasentstehung im Verdauungstrakt geben.

Schüßler Salze

Nr. 9 Natrium phosphoricum

Nr. 10 Natrium sulfuricum

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Anwendungen

Salz Nr. 9 und Nr. 10 im Wechsel viertelstündlich je 1 Tablette -

bei starken Bauchschmerzen zusätzlich mehrmals am Tag die "Heiße 7".

[zurück zur Übersicht](#)

Aktuell finden Sie zu über 400 Krankheiten naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.