

Das große Dr. Schüssler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

Schüssler bei Ischias

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüssler-Salzen und Salben bei Ischias.
Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

Beschwerden

Ischias

Bemerkung

Aufgrund unserer immer schnelllebigeren Zeit und dem starken Druck, dem wir oftmals ausgesetzt sind, nehmen vor allem Rückenerkrankungen - Bandscheibenbeschwerden, Ischias, Kreuzschmerzen etc. - immer mehr zu.

Hier ist es wichtig, sich selbst nicht noch zusätzlich unter Druck zu setzen. Um Rückenschmerzen zu lindern und zukünftig zu verhindern, ist es sinnvoll, seine Lebensweise möglichst rückschonend einzurichten. Eine Rückenschule gibt die ersten Schritte vor, die dann leicht in den Alltag integriert werden können. Zusätzlich sollten moderate sportliche Einheiten mehrmals die Woche absolviert werden.

Die Einnahme bestimmter Schüsslersalze kann Rückenbeschwerden insgesamt verbessern.

Schüssler Salze

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 5 Kalium phosphoricum

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Anwendungen

Nr. 3 = morgens 5 bis 7 Tabletten in heißem Wasser

Nr. 5 = mittags 5 bis 7 Tabletten in heißem Wasser

Nr. 7 = abends 5 bis 7 Tabletten in heißem Wasser

Die Lösungen jeweils in vielen kleinen kauenden Schlucken trinken.

Schüssler bei Ischias

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Ischias.
Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

Beschwerden

Ischias

Bemerkung

bei chronischen Beschwerden

Schüßler Salze

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 5 Kalium phosphoricum

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Nr. 22 Calcium carbonicum Hahnemanni

Anwendungen

Nr. 3 = morgens 5 Stk/Tag

Nr. 5 = mittags 5 Stk/Tag

Nr. 7 = abends 5 Stk/Tag

Nr. 22 = über den Tag verteilt zusätzlich 3 x 2 Stk/Tag

[zurück zur Übersicht](#)

Aktuell finden Sie zu über 400 Krankheiten naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.