

Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

Schüssler bei Innere Unruhe

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Innere Unruhe. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

Beschwerden

Innere Unruhe

Bemerkung

Innere Unruhe zeigt sich u.a. durch Ängste, Konzentrationsstörungen, Reizbarkeit, Unausgeglichenheit, Schlafstörungen und Vergesslichkeit und zieht nicht selten körperliche Symptome wie z.B. Appetitlosigkeit, Durchfall, Herzrasen, Hände zittern, Kopfschmerzen, Magendrücken, Menstruationsstörungen, Übelkeit und vieles andere mehr nach sich. Wie bei kaum einer anderen Erkrankung bestehen hier ganz enge Zusammenhänge zwischen psychischen und körperlichen Beschwerden.

Und wie bei kaum einer anderen Erkrankung sind sanfte Heilmethoden ideale Helfer. Diese brauchen etwas länger in der „Wirkzeit“ garantieren dafür aber eine völlig nebenwirkungsfreie Behandlung.

Da solch eine Unruhe oder „Nervosität“ auch auf schwerere Erkrankungen hinweisen können, sollte - wenn die Behandlungen nach einigen Wochen keine Wirkung zeigen - die Ursache von einem Heilbehandler abgeklärt werden. Die daraus resultierenden Behandlungen können weiterhin mit den Mineralstoffen unterstützt werden.

Schüßler Salze

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Anwendungen

je Salz 3 x 2 Stk/Tag

[zurück zur Übersicht](#)

Aktuell finden Sie zu über 400 Krankheiten naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.