

Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

Schüssler bei Einschlafstörungen

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Einschlafstörungen. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

Beschwerden

Einschlafstörungen

Schüßler Salze

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Nr. 5 Kalium phosphoricum

Salbe Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Anwendungen

Nr. 7 = $\frac{1}{2}$ bis 1 Stunde vor dem Schlafengehen die "Heiße 7" -

Nr. 5 = wenn das nicht hilft Salz Nr. 5 "analog der Heißen 7"

Bei Kinder je Salz 5 Tabletten - hier hilft als Einschlafritual auch eine Bauchmassage mit der Salbe Nr. 7.

[zurück zur Übersicht](#)

Den **vollständigen therapeutischen Ansatz** finden Sie im [Schüßler-Salze-Masterkurs](#) für medizinische Berufe.

Aktuell finden Sie zu über **400 Krankheiten** naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.