

Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

Schüssler bei Blutmangel

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Blutmangel. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

Beschwerden

Blutmangel

Hochdosierung

Bemerkung

Wird einem Eisenmangel nicht gegengesteuert, kann daraus eine Anämie - also eine **Blutarmut** - entstehen. Je nach Ursache kann die Auswirkung dann sehr unterschiedlich sein. Ob Abgeschlagenheit, Blässe, brüchige Nägel und Haare, häufiges Frösteln, Konzentrationsmangel, Kopfschmerzen, Müdigkeit, Reizbarkeit oder Schwindelanfälle – all dieses sind typische Symptome. Ein Eisenmangel macht zudem anfälliger für Infekte.

Ursachen für eine Mangelsituation können in einer unzureichenden Ernährung liegen, durch chronische Blutverluste wie zum Beispiel einer starken Regelblutung oder Blutungen im Magen-Darm-Trakt oder auch durch chronische Erkrankungen verursacht werden. Zudem hemmen manche Wirkstoffe in Arzneimitteln, wie z.B. Schmerzmittel die Acetylsalicylsäure (ASS) enthalten oder auch sogenannte Magensäureblocker, die Aufnahme von Eisen.

Auf bloßem Verdacht hin sollten hochdosierte Eisenpräparate nicht in Eigenregie genommen werden. Vor einer Eigenbehandlung und um andere Krankheiten auszuschließen, sollte die Mangelsituation unbedingt durch einen Heilbehandler abgeklärt werden.

Alleine die Einnahme bestimmter Schüßlersalze kann dafür sorgen, dass der Körper die aufgenommenen Nährstoffe wieder besser verwertet, speichert und an benötigter Stelle zum Einsatz bringt.

Schüßler Salze

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Nr. 10 Natrium sulfuricum

Nr. 17 Manganum sulfuricum

Anwendungen

Nr. 2 = 20 Stk/Tag

Nr. 10 = 10 Stk/Tag

Nr. 17 = 5 Stk/Tag

[zurück zur Übersicht](#)

Aktuell finden Sie zu über 400 Krankheiten naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schübler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.