Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

Schüssler bei Aufbaukur

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Aufbaukur. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

Beschwerden

Aufbaukur - Speziell für ältere Menschen

Dauer der Kur mehrmals im Jahr 3 bis 5 Wochen

Schüßler Salze

Nr. 2 Calcium phosphoricum

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 5 Kalium phosphoricum

Nr. 11 Silicea

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

Anwendungen

Salz Nr. 2 = morgens 5 Tabletten

Salz Nr. 3 = im Laufe des Vormittags 5 Tabletten

Salz Nr. 5 = nachmittags 5 Tabletten

Salz Nr. 11 = vor dem Schlafengehen 10 Tabletten "analog der Heißen 7"

Bei Einschlaf- oder Durchschlafproblemen anstelle von Salz Nr. 11 besser Salz Nr. 7 nehmen.

zurück zur Übersicht

Den **vollständigen therapeutischen Ansatz** finden Sie im Schüßler-Salze-Masterkurs für medizinische Berufe.

Aktuell finden Sie zu über **400 Krankheiten** naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf „Wirksam heilen“ – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankeit ausführlich vorgestellt.