

# Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

## Schüssler bei Antistresskur

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Antistresskur. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

### Beschwerden

Antistresskur - Dauer der Kur 4 bis 6 Wochen

### Bemerkung

### Schüßler Salze

Nr. 5 Kalium phosphoricum

Nr. 3 Ferrum phosphoricum

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

### Anwendungen

Salz Nr. 5 = morgens 5 Tabletten

Salz Nr. 3 = mittags 5 Tabletten

Salz Nr. 7 = abends 5 Tabletten

Kann auch als Cocktail tagsüber je Salz 3 bis 5 Tabletten eingenommen werden.

[zurück zur Übersicht](#)

**Aktuell finden Sie zu über 400 Krankheiten naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.**