

# Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

## Schüssler bei Anspannung

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Anspannung. Vorgestellt bei [Schuessler-Info.de](http://Schuessler-Info.de).

### Beschwerden

Anspannung - Verkrampfung

### Schüßler Salze

Nr. 7 Magnesium phosphoricum

### Anwendungen

mehrmals täglich 1 bis 2 Tabletten lutschen oder

einige Male als "Heiße 7" nehmen.

Den **vollständigen therapeutischen Ansatz** finden Sie im [Schüßler-Salze-Masterkurs](#) für medizinische Berufe.

Aktuell finden Sie zu über **400 Krankheiten** naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.