

# Das große Dr. Schüßler Compendium

Zusammengestellt von Berbel Puls

## Schüssler bei Adipositas

Behandlungsempfehlungen und Information zur Anwendung von Schüßler-Salzen und Salben bei Adipositas. Vorgestellt bei Schuessler-Info.de.

### Beschwerden

Adipositas (Fettleibigkeit) - als alternative zu der Behandlungsempfehlung bei Fettleibigkeit

### Bemerkung

Bewegungsmangel, Überernährung, Nahrungsmittelzusätze, wie Süßstoffe, künstliche Aromen und Geschmacksverstärker, die den Stoffwechsel belasten sowie eine Übersäuerung des Körpers sind die häufigsten Auslöser. Da aber auch hormonelle Störungen, psychische und erbliche Faktoren und Nebenwirkungen von Medikamenten verantwortlich sein können, sollte immer auch ein Heilbehandler mit einbezogen werden. Er sollte zumindest bestimmte Punkte, die vorrangig behandelt werden müssten, ausschließen.

Bei "Adipositas" - im Volksmund auch „Fettsucht“ genannt - kann ansonsten die Naturheilkunde hilfreich zur Seite stehen. Auch die begleitende Behandlung mit den Schüßler Salzen hat sich bewährt. Aber wichtig ist die Umstellung auf eine ausgewogene Ernährung – die aus vitaminreicher, fett- und kalorienarmer sowie basenreicher Kost bestehen sollte – und regelmäßigen Bewegungseinheiten.

Wichtig für einen nachhaltigen Erfolg sind auch Geduld und kontinuierliche Anwendung. Das, was sich über Monate oder Jahre angesammelt hat, kann nicht in wenigen Wochen verschwinden. Alle Maßnahmen, die da etwas anderes versprechen, sind unseriös. Sie kosten bestenfalls „nur“ viel Geld, haben aber nicht selten gravierende Nebenwirkungen.

### Schüßler Salze

Nr. 27 Kalium bichromicum

## Anwendungen

Das Ergänzungssalz Nr. 27 wird von vielen Anwendern sehr erfolgreich als „Essbremse“ eingesetzt. Mehrmals täglich können 1 bis 2 Tabletten - über einen unbedenklich langen Zeitraum gelutscht werden.

[zurück zur Übersicht](#)

**Aktuell finden Sie zu über 400 Krankheiten naturheilkundliche und außergewöhnliche Behandlungsoptionen auf [„Wirksam heilen“](#) – dem größten Sammelwerk alternativer Behandlungsmöglichkeiten. Auch die Möglichkeiten, die die Schüßler Therapie bietet, werden dort zu jeder Krankheit ausführlich vorgestellt.**